

**База на 194 комплекса:**

•**Центральная нервная система - Время работы с комплексом 21 день, с повторением курса по мере необходимости.**

•**Система органов дыхания - Время работы с комплексом 21 день, с повторением курса по мере необходимости.**

•**Система органов кроветворения и омоложения организма - Время работы с комплексом 14 дней с повторением курса после перерыва в 7 дней.**

•**Система органов кровообращения - Время работы с комплексом 20 дней с повторением курса после недельного перерыва.**

•**Система органов пищеварения - Время работы с комплексом 14 дней с повторением курса по мере необходимости.**

•**Мочеполовая система - Время работы с комплексом 14 дней с повторением курса после перерыва в 7 дней, сделать 2-3 таких курса.**

•**Репродуктивная система мужская - Время работы с комплексом 30 дней с повторением курса по мере необходимости.**

•**Репродуктивная система женская - Время работы с комплексом 30 дней с повторением курса по мере необходимости.**

•**Уход за кожей - Время работы с комплексом 30 дней с повторением курса после недельного перерыва.**

•**Эндокринная система - Время работы с комплексом 21 день, с повторением цикла после двухнедельного перерыва.**

- Костно-мышечная система позвоночник - Время работы с комплексами 21 день, с повторением цикла после двухнедельного перерыва.
- Костно-мышечная система суставы - Время работы с комплексами 21 день, с повторением цикла после двухнедельного перерыва.
- Периферическая нервная система - Время работы с комплексами 14 дней, с повторением цикла после двухнедельного перерыва.
- Иммунная система -Время работы с комплексом 14 дней с повторением курса по мере необходимости.
- Лимфатическая система - Время работы с комплексом 14 дней, с повторением цикла после двухнедельного перерыва.
- Аллергия - Время работы с комплексом 1 месяц с повторением цикла после месячного перерыва.
- Артрит и артроз - Время работы с комплексом 35 дней, с повторением цикла после двухнедельного перерыва.
- Бессонница - Время работы с комплексом 20 дней с повторением цикла после двухнедельного перерыва.
- Бронхиальная астма - Время работы с комплексом 20 дней с повторением цикла после двухнедельного перерыва и по мере необходимости.
- Гастрит и язвенная болезнь - Время работы с комплексом 21 день, с повторением цикла после двухнедельного перерыва.
- Гипертония - Время работы с комплексом 12 день, с повторением цикла после недельного перерыва.
- Мочекаменная болезнь и пиелонефрит - Время работы с комплексом 1 месяц с повторением цикла после месячного перерыва.

- Простуда, грипп, ОРВИ. - Время работы с комплексами по 14 дней с каждой из частей, включать чередуя по 1 комплексу в день, с повторением курса по мере необходимости.
- Позвоночник, остеохондроз, невралгия - Время работы с комплексами по 30 дней с каждой из частей, включать чередуя по 1 комплексу в день, с повторением курса по мере необходимости.
- Женское здоровье - Время работы с комплексом 30 дней с повторением курса по мере необходимости.
- Часто болеющие дети - Время работы с комплексом 14 дней с повторением курса по мере необходимости.
- Антиболь - Включать комплекс или отдельные программы до момента наступления улучшения самочувствия и по мере необходимости.
- Детоксикация - Включать комплекс можно каждый день в течении 2-4 недель и повторять по мере необходимости.
- Сердце регуляция - Время работы с комплексом 10 дней с повторением цикла по мере необходимости.
- Свободное дыхание - Время работы с комплексом 14 дней, с повторением цикла после двухнедельного перерыва.
- Суставы, травма - Время работы с комплексом 30 дней, с повторением цикла после двухнедельного перерыва.
- Варикоз - Время работы с комплексом 30 дней, с повторением цикла после двухнедельного перерыва.
- Контроль веса женщин - Время работы с комплексами по 30 дней с каждой из частей, включать чередуя по 1 комплексу в день, с повторением цикла после двухнедельного перерыва.

•Контроль веса мужчин - Время работы с комплексом 30 дней, с повторением цикла после двухнедельного перерыва.

•Мужское здоровье - Время работы с комплексом 25 дней, с повторением цикла после двухнедельного перерыва.

•Избавление от вредных привычек - Время работы с комплексом 2 месяца с повторением цикла после месячного перерыва.

•Зрение - Время работы с комплексом 30 дней, с повторением цикла после двухнедельного перерыва.

•Витализация и аура - Время работы с комплексом 7 дней с повторением цикла по мере необходимости.

•Тонус мышц - Время работы с комплексом 20, с повторением цикла через 10 дней, 2-3 таких курса.

•Стоматология - Время работы с комплексами по 14 дней с каждой из частей, включать чередуя по 1 комплексу в день, с повторением курса по мере необходимости.

•Воспаление горла, ангина - Время работы с комплексами по 10 дней с каждой из частей, включать чередуя по 1 комплексу в день, с повторением курса по мере необходимости.

•Псориаз - Время работы с комплексом 30 дней, по 10 дней с каждым из комплексов чередуя, с повторением цикла после недельного перерыва. Повторять по мере необходимости.

•Вирус папилломы - Время работы с комплексом 20 дней, по 10 дней с каждым из комплексов чередуя, с повторением цикла после недельного перерыва. Повторять по мере необходимости.

•Вальгусная деформация стоп - Комплексы ставить так: по одному комплексу в день, ставить их чередуя по дням, проставив с 1 по 3 комплекс это один круг, таких кругов надо пройти 7 раз, перерыв неделя, после перерыва курс нужно повторить, курс включать по необходимости и совмещая его с другими методами оздоровления.

• Холестерин - Комплексы нормализуют кровообращение, давление внутри артерий и процент холестерина в организме. Комплексы ставить так: по одному комплексу в день, ставить их чередуя по 7 дней, общий курс 28 дней, после перерыв две недели, после перерыва курс можно повторить, с курсом можно работать по необходимости и совмещая его с другими методами оздоровления.

•Профилактика кандидоза - Комплексы ставить так: 1 раз в день, чередуя по этапам через каждые 10 дней, общий курс 30 дней, с повторением цикла после месячного перерыва.

•Профилактика желчнокаменной болезни - Комплексы ставить так: 1 раз в день, чередуя комплексы через день (первый день – 1 комплекс, второй день – 2 комплекс), общий курс 30 дней, с повторением цикла после 15 дней перерыва.

•Грибок ногтей - Ставить комплексы следует 1 раз в день чередуя по частям по 15 дней каждый в течение 1 месяца. Повторение курса по необходимости. По мере отрастания ногтевой пластинки, при эффективности терапии, должна отрастать здоровая часть ногтя, имеющая блестящую, гладкую поверхность. Перед проведением программы рекомендуется принять ножную ванночку с подкисленной водой. Во время лечения рекомендуется носить хлопчатобумажные носки, обрабатывать обувь противогрибковыми растворами.

•Рожистое воспаление - С комплексами работать так: 1 раз в день чередуя по частям по 15 дней каждый в течение 1 месяца. Повторение курса по необходимости.

•Нормализация пищеварения в праздничные дни - С комплексами работать так: 1 раз в день чередуя по частям по 10 дней каждый, общий курс 2 месяца. Повторение курса по необходимости.

•Детоксикация и зарядка энергией после праздников - С комплексами работать так: 1 раз в день чередуя по частям по 7 дней каждый комплекс, общий курс 21 день. Повторение курса по необходимости.

•Нормализация сердца и кровообращения в праздничные дни - Ставить 1 раз в день чередуя по частям, по 14 дней каждый из комплексов, общий курс 28 дней. Повторение курса по необходимости.

•Профилактика пищевой аллергии в праздничные дни - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 14 дней с повторением цикла после двухнедельного перерыва.

- Профилактика переохлаждения и обморожения - Комплекс можно ставить дважды в день до и после пребывания на морозе. Длительность курса не ограничена.
- Профилактика развития аденомы - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 21 день с повторением цикла после двухнедельного перерыва.
- Профилактика аднексита - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 14 день, с повторением курса после недельного перерыва, провести 2-3 таких цикла.
- Профилактика астигматизма - Комплекс ставить однократно каждый день или с перерывами. Общий курс составляет 30 дней, с повторением цикла после месячного перерыва.
- Профилактика развития близорукости - Комплекс можно использовать 1-2 раза в день. Курс 7 дней и один день перерыв. Желательно 2-3 курса в месяц.
- Бронхит и кашель - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 21 день с повторением цикла при необходимости.
- Профилактика геморроя - Ставить 1 раз в день чередуя по частям, по 10 дней каждый из комплексов, общий курс 30 дней. Повторение курса после 10 дневного перерыва.
- Профилактика гипотонии - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 10 день с повторением цикла после недельного перерыва.
- Профилактика развития дальнозоркости - Комплекс можно использовать 1-2 раза в день. Курс 10 дней и неделя перерыв. Желательно 2-3 курса.
- Дискинезия желчевыводящих протоков - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 1 месяц с повторением цикла после месячного перерыва.
- Профилактика развития диабета - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 1 месяц с повторением цикла после двухнедельного перерыва.

- Запор - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 14 дней с повторением цикла после десятидневного перерыва.
- Боль в спине – радикулит - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 14 дней с повторением цикла при необходимости.
- Профилактика развития катаракты - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 30 дней с повторением цикла после месячного перерыва.
- Профилактика развития глаукомы - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 30 дней с повторением цикла после месячного перерыва.
- Климакс -Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 30 дней с повторением после недельного перерыва.
- Конъюнктивит -Ставить 1 раз в день чередуя по частям, по 10 дней каждый из комплексов, общий курс 30 дней. С повторением цикла при необходимости.
- Профилактика храпа - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 14 дней с повторением цикла после двухнедельного перерыва.
- Комплекс косметологический - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 14 дней с повторением цикла после двухнедельного перерыва. Сделать 2-3 таких курса.
- Профилактика лимфаденита - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 30 дней с повторением после месячного перерыва.
- Профилактика мастита - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 20 дней с повторением после десятидневного перерыва.
- Профилактика мастопатии - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 20 дней с повторением после десятидневного перерыва.
- Профилактика миомы матки - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 30 дней с повторением после месячного перерыва.

- Отит - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 20 дней с повторением после двухнедельного перерыва.
- Профилактика панкреатита Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 30 дней с повторением после месячного перерыва.
- Профилактика пневмонии - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 30 дней, с повторением цикла при необходимости.
- Профилактика подагры - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 30 дней с повторением после двухнедельного перерыва.
- Профилактика простатита - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 30 дней с повторением после двухнедельного перерыва.
- Профилактика уретрита - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 20 дней с повторением цикла при необходимости.
- Профилактика холецистита - Ставить 1 раз в день чередуя по частям, по 10 дней каждый из комплексов, общий курс 30 дней. С повторением цикла после месячного перерыва.
- Профилактика цистита - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 20 дней с повторением цикла при необходимости.
- Солнечный ожоги - Комплекс можно ставить дважды в день. Длительность курса не ограничена.
- Киста яичников - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 30 дней с повторением цикла при необходимости.
- Гастродуоденит и колит - Ставить 1 раз в день чередуя по частям, по 30 дней каждый из комплексов, общий курс 2 месяца. С повторением цикла при необходимости.
- Демодекоз - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 30 дней с повторением цикла при необходимости.



- Профилактика энуреза - Ставить 1 раз в день чередуя по частям, по 15 дней каждый из комплексов, общий курс 1 месяц. С повторением цикла после месячного перерыва. Сделать 2-3 таких цикла.
- Противосудорожный - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 30 дней с повторением цикла при необходимости.
- Профилактика дисбактериоза - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 30 дней с повторением после двухнедельного перерыва.
- Профилактика остеопороза - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 30 дней с повторением после недельного перерыва.
- Профилактика атеросклероза - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 40 дней с повторением после двухнедельного перерыва.
- Профилактика гепатоза - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 30 дней с повторением цикла после месячного перерыва.
- Ринит - Ставить комплекс 1-2 раза в день, общий курс 14 дней с повторением цикла при необходимости.
- Синусит - Ставить комплекс 1-2 раза в день, общий курс 21 день с повторением цикла при необходимости.
- Гайморит - Ставить 1 раз в день чередуя по частям, по 15 дней каждый из комплексов, общий курс 1 месяц. С повторением цикла после месячного перерыва. Сделать 2-3 таких цикла.
- Стенокардия - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 30 дней, с повторением цикла после месячного перерыва.
- Аритмия - Ставить 1 раз в день чередуя по частям, каждый из комплексов проставить по 15 раз, общий курс 30 дней. С повторением цикла после месячного перерыва.
- Ревматоидный артрит - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 40 дней с повторением после двухнедельного перерыва.

- Профилактика анемии - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 30 дней, с повторением цикла при необходимости.
- Профилактика поллиноза - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 30 дней, с повторением цикла после недельного перерыва.
- Комплекс для восстановления памяти - Ставить 1 раз в день чередуя по частям, по 10 дней каждый из комплексов, общий курс 40 дней. С повторением цикла после месячного перерыва. Сделать 2-3 таких цикла.
- Дисменорея, нарушение менструального цикла - Ставить 1 раз в день чередуя по частям, каждый из комплексов проставить по 15 раз, общий курс 30 дней. С повторением цикла после недельного перерыва.
- Тугоухость - Ставить 1 раз в день чередуя по частям, по 15 дней каждый из комплексов, общий курс 60 дней. С повторением цикла после месячного перерыва. Сделать 2-3 таких цикла.
- Аллергический дерматит - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 21 день, с повторением цикла после недельного перерыва.
- Изжога - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 15 дней, с повторением цикла при необходимости.
- Нейродермит - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 30 дней, с повторением цикла при необходимости.
- Пародонтоз - Ставить 1 раз в день чередуя по частям, каждый из комплексов проставить по 15 раз, общий курс 45 дней. С повторением цикла после месячного перерыва.
- Ревматизм - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 30 дней, с повторением цикла после двухнедельного перерыва.
- Трофические язвы - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 30 дней, с повторением цикла после месячного перерыва.

- **Угри** - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 30 дней, с повторением цикла после двухнедельного перерыва.
- **Укачивание** - Ставить комплекс 1-2 раза в день, общий курс 20 дней с повторением цикла при необходимости.
- **Витилиго** - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 30 дней, с повторением цикла после двухнедельного перерыва.
- **Фурункулы** - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 30 дней, с повторением цикла после двухнедельного перерыва.
- **Хроническая усталость** - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 15 дней, с повторением цикла после двухнедельного перерыва.
- **Целлюлит** - Ставить 1 раз в день чередуя по частям, каждый из комплексов проставить по 15 раз, общий курс 30 дней. С повторением цикла после месячного перерыва.
- **Экзема** - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 25 дней, с повторением цикла при необходимости.
- **Ячмень** - Ставить комплекс 1 раза в день, общий курс 30 дней с повторением цикла при необходимости.
- **Послеоперационное восстановление** - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 30 дней, с повторением цикла после месячного перерыва.
- **Профилактика морщин и шрамов** - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 30 дней, с повторением цикла после двухнедельного перерыва. Работа с комплексом неограниченна.
- **Опоясывающий лишай** - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 30 дней, с повторением цикла после двухнедельного перерыва. Работа с комплексом неограниченна.
- **Курс лечения кист и поликистоза** - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 30 дней, с повторением цикла после двухнедельного перерыва. Работа с комплексом неограниченна.

- Профилактика аутизма Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 14 дней, с повторением цикла после двухнедельного перерыва. Работа с комплексом неограниченна.
- Аденоиды - Ставить 1 раз в день чередуя по частям, каждый из комплексов проставить по 10 раз, общий курс 30 дней. С повторением цикла после двадцатидневного перерыва.
- Герпес профилактика - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 60 дней, с повторением цикла при необходимости.
- Комплекс «Профилактический» - Включать комплекс или отдельные программы до момента наступления улучшения самочувствия и по мере необходимости.
- Облысение - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 21 день, с повторением цикла после двухнедельного перерыва. Работа с комплексом неограниченна.
- Профилактика узловых образований в щитовидной железе - Ставить 1 раз в день чередуя по частям, каждый из комплексов проставить по 5 раз, общий курс 20 дней. С повторением цикла после десятидневного перерыва. Работа с комплексами неограниченна.
- Метеозависимость - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 30 дней, с повторением цикла после недельного перерыва. Работа с комплексом неограниченна.
- Комплекс - Скорая помощь - Включать комплекс или отдельные программы до момента наступления улучшения самочувствия и по мере необходимости.
- Шпора - Ставить 1 раз в день чередуя по частям, каждый из комплексов проставить по 15 раз, общий курс 30 дней. С повторением цикла по необходимости.
- Комплекс Молодое сердце - Ставить комплекс 1 раз в день, общий курс 30 дней, с повторением цикла при необходимости.
- Профилактика ишемической болезни сердца - Ставить 1 раз в день чередуя по частям, каждый из комплексов проставить по 10 раз, общий курс 30 дней. С повторением цикла при необходимости.
- Профилактика лимфостаза - Ставить 1 раз в день чередуя по частям, каждый из комплексов проставить по 10 раз, общий курс 30 дней. С повторением цикла при необходимости.